

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ТИК
О.А.Гайсин



ПЛАН
работы педагога-психолога
ГАПОУ Туймазинский индустриальный колледж
на 2025-2026 учебный год

Цель: Сохранение и сбережение психического здоровья обучающихся колледж обеспечение психологических условия для успешного обучения и полноценной развития личности, ее социализации и профессионального становления.

Задачи:

1. Оказание социально-психологической поддержки обучающимся педагогам в сложных условиях адаптационного периода;
2. Создание благоприятных социально-психологических условий для сотрудничества обучающихся, педагогов, родителей;
3. Сохранение и укрепление психологического здоровья всех участников образовательного процесса;
4. Организация социально-психологической поддержки обучающихся оказавшимся в сложном социальном положении и обучающимся особенностями психофизического развития;
5. Проведение консультативно-просветительской работы среди обучающихся;
6. Предупреждение суицидального поведения, профилактики коррекция;
7. Профилактика и предупреждение употребления ПАВ в подростково (юношеском) возрасте;
8. Предупреждение буллинга в подростковой среде.

Психологическая диагностика и профилактическая работа

№	Содержание работы	Методы	Сроки исполнения
1.	Знакомство с личными делами студентов нового набора. Выявление студентов «группа риска».	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения	Сентябрь
2.	Составление картотеки обучающихся нового набора (согласия на психологическое сопровождение)	Оформление личных дел группы	Сентябрь

3.	Мониторинг уровня адаптации студентов 1 курса	Беседы, тренинги	Сентябрь-октябрь
4.	Мониторинг уровня адаптации студентов 1 курса проживающих в общежитии	Беседы, тренинги	Сентябрь-октябрь
5.	Изучение микроклимата в учебных группах	Наблюдение	В течение года
6.	Тестирование студентов «Самооценка психических состояний» (тест Айзенка)	Тестирование	Октябрь-ноябрь
7.	Мониторинг суицидального риска	Анонимное психологическое тестирование (опросник Т.Н. Разуваевой)	Ноябрь-декабрь
8.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ	Тестирование	В течение месяца
9.	Диагностическая и коррекционная работа по выявлению обучающихся, студентов, относящихся к «группе риска». Выявление социально-неблагополучных семей, несовершеннолетних, не посещающих или систематически пропускающих по неуважительным причинам занятия	По результатам диагностик, бесед	В течение года
10.	Рейды по неблагополучным семьям, семьям обучающихся «группы риска». Обследование условий жизни детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Наблюдение	В течение года
11.	Работа Совета профилактики правонарушений и общественного поста (рассмотрение персональных дел обучающихся; снятие и постановка на учет, сохранность контингента и др.)	По результатам диагностик, бесед, наблюдение	В течение года
12.	Изучение условий и особенностей проживания студентов в общежитии	Опрос студентов	В течении года
13.	Мониторинг уровня удовлетворения студентов 1 курсов условиями обучения в колледже	Тестирование	Апрель-май

14.	Работа с детьми инвалидами	Консультирование, диагностика, беседы	В течение года
15.	Тестирование студентов на предмет приверженности к идеям терроризма и экстремизма	Тестирование	В течение года
16.	Индивидуальная работа со студентами, нарушающими Правила внутреннего распорядка, состоящими на всех видах учёта, с социально тревожными семьями	Консультирование	В течение месяца
17.	Индивидуальное тестирование студентов с помощью проективных методов и опросников	По запросу	В течение года
18.	Организация индивидуальных консультаций психолога для студентов, родителей, опекунов и педагогов	Тестирование, наблюдение, беседа	В течение года
19.	Составление заключений по результатам диагностики	Обработка и анализ диагностических материалов	В течение года

Развивающая и коррекционная работа

Цель: разработка рекомендаций и программ по развитию способностей и психокоррекции участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Формирование потребностей в сапознании и саморазвитии
2. Содействие личностному и интеллектуальному росту студентов развитию творческих и познавательных способностей.
3. Создание условий для приобретения студентами и педагогами психологических знаний и навыков, необходимых для получения профессии, достижения успеха в жизни
4. Оказание помощи студентам в определении своих возможностей, исход из способностей, склонностей, интересов, состояния здоровья.

Содержание работы	Методы	Сроки
Студенты 1 курса		
Развивающие занятие «Учимся слушать», «Давайте познакомимся»	Тренинг	Сентябрь-октябрь
«Познай самого себя. Какие факторы оказывают значительное внимание на выбор профессии. Анкетирование», «Моя профессия - мое	Тестирование	В течение год

будущее».		
Студенты 2 курс		
Групповое занятие по профессиональному консультированию «Адаптация. Карьера. Успех»	Тренинг	В течение года
Студенты 3 курса		
Изучение профессионально-творческого развития творческих способностей	Тренинг	В течение года
Коррекционно-развивающее занятие «Создание психологического портрета малой группы»	Тренинг	В течение года
Студенты 4 курса		
Тренинг личностного роста	Тренинг	В течение года
Тренинг «Получили диплом, что дальше»	Тренинг	В конце учебного года

Психопрофилактика и психологическое просвещение

Цель: предупреждение возникновения явлений дезадаптации студентов-первокурсников, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию в вопросах воспитания, обучения и развития.

Задачи:

1. Формирование потребностей в психологических знаниях через развитие интереса и желания использовать их в работе, учебной деятельности, для собственного развития;
2. Предупреждение возможных отклонений и осложнений в психическом развитии;
3. Приобщение студентов к здоровому образу жизни;
4. Содействовать администрации в создании условий для охраны здоровья и развития личности.

Мероприятия	Сроки
Профилактические беседы со студентами и родителями	В течение года
Адаптационные мероприятия для первокурсников	Сентябрь
Размещение на стендах детского телефона доверия, единого телефонного антинаркотического номера	Сентябрь
Информационно-просветительские беседы с родителями об особенностях развития детей возрастного периода	В течение года
Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения, формирование позитивного отношения к жизни	В течение года
Встреча студентов с врачом-	Март-апрель

Задачи: помочь участникам педагогического процесса понять происходящее в их жизненном пространстве и осмысленно достичь поставленной цели на основе осознанного выбора при разрешении проблем эмоционального и межличностного характера.

Мероприятия	Сроки
Индивидуальное консультирование родителей	По запросу
Индивидуальное консультирование преподавателей и других сотрудников колледжа	По запросу

Организационно-методическая деятельность

Цель: анализ результатов психологических мероприятий, изучение их эффективности, совершенствования качества и разнообразия психологических, психологической помощи и поддержки.

Задачи:

1. разработка, организация, проведение исследований и программ для всех участников педагогического процесса;
2. заполнение устной и отчетной документации;
3. анализ научной и практической литературы для подбора инструментария к диагностической и просветительской работе;
4. участие в республиканских и городских семинарах;
5. участие в работе заседаний педагогического и методического советов колледжа;
6. подбор методик и литературы по профилактической работе со студентами, употребляющими ПАВ.

Мероприятия	Сроки
-Подготовка тестовых бланков; -составление психологических карт индивидуального и группового обследования студентов и преподавателей; -составление психологических игр и упражнений для обучения; -подготовка сборников методических материалов для диагностики студентов; -заполнение журналов учета групповых форм работы (консультации, тренинги) -карт психолого-социальной помощи	В течение года
Повышение квалификации	В течение года
Участие в научно-практических конференциях	В течение года
Работа по оформлению кабинета	В течение года
Подготовка материала для оформления стенда «Служба психологического сопровождения ГАПОУ «Туймазинский индустриальный колледж»	В течение года
Планирование на следующий год	В течение года

Педагог-психолог



Г.А. Халисова